

صنفی دقیانوسی جاسوسی سرگرمیاں

جاسوسی کتاب - ولن

مقصد: فکشن میں صنفی دقیانوسی تصورات کی تحقیقات کرنا

تجویز شدہ وقت: تقریباً 45 منٹ (بچے کی عمر اور کتابوں کی تعداد پر منحصر ہے!)

والدین کے لیے نوٹس: اگر ولن زیادہ تر مرد کے طور پر دکھائے جاتے ہیں، تو کیا یہ معاشرے کی مختلف توقعات کی عکاسی کرتا ہے کہ مردوں اور عورتوں، اور لڑکوں اور لڑکیوں کو کیسا برتاؤ کرنا چاہیے؟

سرگرمی:

- اپنے بچے سے کہیں کہ وہ اپنی تمام افسانوں اور کہانیوں کی کتابیں اپنے بک شیلف سے اٹھا لے۔ اگر بہن بھائی چاہیں تو مل کر ایسا کر سکتے ہیں – چھوٹے بہن بھائی اپنے بڑے بھائی یا بہن کے ساتھ تصویری کتابیں دیکھ سکتے ہیں۔
- بچوں سے تصویریں دیکھنے یا کتاب کا کافی مطالعہ کرنے کو کہیں تاکہ یہ معلوم کیا جا سکے کہ ولن کون ہے (یا وہ صرف یہ جان لیں، کہ کیا یہ ایک بہت پسند کی جانے والی کتاب ہے!)
- کتابوں کے الگ الگ مجموعے بنائیں: ایک ان ولن کے لیے جو مرد ہیں، ایک ان ولن کے لیے خواتین ہیں اور ایک جہاں جنس کی وضاحت نہیں کی گئی ہے۔

اپنے بچے کے ساتھ بات چیت کریں:

- ان کی دریافتیں کیا ہیں؟
- کیا ایک جنس کے ولن دوسرے سے زیادہ ہیں؟
- ان کے خیال میں ایسا کیوں ہے؟
- کیا مرد اور خواتین ولن کو جس طرح پیش کیا جاتا ہے اس میں کوئی دقیانوسی تصورات ہیں (مثال کے طور پر خواتین ولن اکثر چڑیلیں یا بری ملکہ ہوتی ہیں)؟
- کیا اس سے فرق پڑتا ہے؟

اگر آپ کے پاس گھر میں کافی کتابیں نہیں ہیں، تو آپ اس کے بجائے یہ سرگرمی بچوں کے ٹی وی شوز، فلموں یا پریوں کی مشہور کہانیوں کے ساتھ کر سکتے ہیں۔
ہر ایک میں ولن کے بارے میں سوچیں اور مجموعے کے بجائے فہرستیں بنائیں۔

صنفي دقيانوسى جاسوسى سرگرمياں

جاسوسى كتاب - مركزى كردار

مقصد: فکشن ميں صنفي دقيانوسى تصورات كى تحقيقات كرنا

تجويز شده وقت: تقريباً 45 منٹ (بچے كى عمر اور كتابوں كى تعداد پر منحصر ہے!)

سرگرمى:

- اپنے بچے سے کہیں کہ وہ اپنی تمام افسانوں اور کہانیوں کی کتابیں اپنے بک شیلف سے اٹھا لے۔ اگر بہن بھائی چاہیں تو مل کر ایسا کر سکتے ہیں - چھوٹے بہن بھائی اپنے بڑے بھائی یا بہن کے ساتھ تصویری کتابیں دیکھ سکتے ہیں۔
- بچوں سے تصویریں دیکھنے یا کتاب کا کافی مطالعہ کرنے کو کہیں تاکہ یہ معلوم کیا جا سکے کہ مرکزی کردار کون ہے (یا وہ صرف یہ جان لیں، کہ کیا یہ ایک بہت پسند کی جانے والی کتاب ہے!)
- کتابوں کے مختلف مجموعے بنائیں - آپ کو کتنی کتابیں درکار ہیں؟
 - مرد کے مرکزی کردار
 - عورت کے مرکزی کردار
 - مرکزی کردار کی جنس یا صنف کی وضاحت نہیں کی گئی ہے (مثال کے طور پر جانوروں پر مبنی کچھ تصویری کتابیں)
 - ہو سکتا ہے کہ کتاب میں کہانی میں کرداروں کا ایک ملا جلا گروپ ہو، یا پرانے افسانوں میں لڑکا اور لڑکی ایک ساتھ دکھائی دیتے ہوں؟

اپنے بچے کے ساتھ بات چیت کریں:

ان کی دریافتیں کیا ہیں؟ کیا ایک جنس کے مرکزی کردار دوسری سے زیادہ ہیں؟ ان کے خیال میں ایسا کیوں ہے؟ کیا اس سے کوئی فرق پڑتا ہے کہ اگر بچوں کی کتابوں میں مرکزی کردار ایک ہی جنس کے زیر اثر ہیں؟

بڑی عمر کے بچوں کے لیے: اگر مرکزی کردار مختلف جنس کا ہو تو کیسا ہو گا؟ کیا یہ ایک بہتر یا بدتر کہانی ہوگی اگر مرکزی کردار کی جنس تبدیل کر دی جائے - یا اس سے کوئی فرق نہیں پڑے گا؟ کیا کوئی ایسا ورژن ہے جسے آپ ترجیح دیں گے؟

اگر آپ کے پاس گھر میں کافی کتابیں نہیں ہیں، تو آپ اس کے بجائے یہ سرگرمی بچوں کے ٹی وی شوز، فلموں یا پریوں کی مشہور کہانیوں کے ساتھ کر سکتے ہیں۔

ہر ایک میں مرکزی کردار کے بارے میں سوچیں اور مجموعہ کے بجائے فہرستیں بنائیں۔

صنفی دقیانوسی جاسوسی سرگرمیاں

جاسوسی کتاب - مرکزی کردار - سرگرمی پر عمل

مقصد: فکشن میں صنفی دقیانوسی تصورات کی تحقیقات کرنا

تجویز شدہ وقت: تقریباً 20 منٹ

والدین کے لیے نوٹس: اگر لڑکیوں اور عورتوں کو ہمیشہ خوبصورت، اچھی اور دوسروں کی دیکھ بھال کرنے والے کے طور پر دکھایا جاتا ہے، اور لڑکوں اور مردوں کو بہادر، چالاک اور اصولوں کو توڑنے والے کے طور پر دکھایا جاتا ہے، تو اس سے بچوں کو مرد اور عورت کے موزوں کردار کے بارے میں کیا پیغام ملتا ہے؟ آپ کا بچہ کتابوں میں جو مواد دیکھتا ہے وہ اسے کیسے سکھاتے ہیں کہ اس سے اس کی جنس کے مطابق برتاؤ کرنے کی توقع کی جاتی ہے؟ اگر کچھ ایسے کردار ہیں جن میں خواتین یا مردوں کی نمائندگی کم ہے (مثلاً خواتین بطور مہم جو، مرد دیکھ بھال کرنے والے یا گھریلو کرداروں میں)، کیا اس سے کوئی فرق پڑتا ہے؟

سرگرمی:

- اپنے بچے سے ان کتابوں کے مجموعے کو دیکھنے کے لیے کہیں جو آپ نے پچھلی سرگرمی میں خواتین اور مردانہ کرداروں میں ترتیب دی ہیں (سرگرمی 2)
- وہ کتابیں تلاش کریں جہاں مرکزی کردار صنفی دقیانوسی تصور کے مطابق ہو یا دقیانوسی خصوصیات کو ظاہر کرتا ہو جیسے خواتین شہزادیاں اور مرد بچانے والے، اچھی لڑکیاں/خواتین اور بہادر لڑکے/مرد۔ ان کتابوں کو مجموعے سے ہٹا دیں۔
- کتابوں کے دوسرے کرداروں کے بارے میں کیا خیال ہے؟ وہ صنفی دقیانوسی تصورات کے مطابق کیسے ہیں یا نہیں ہیں؟

اپنے بچے کے ساتھ بات چیت کریں:

آپ کی دریافتیں کیا ہیں؟ کیا مرکزی کرداروں کو بنیادی طور پر صنفی دقیانوسی کرداروں میں دکھایا گیا ہے؟ کیا دقیانوسی کرداروں میں مرد یا عورت کے کردار زیادہ کثرت سے دکھائے گئے ہیں؟ کیا اس سے فرق پڑتا ہے؟

اگر آپ کے پاس گھر میں کافی کتابیں نہیں ہیں، تو آپ اس کے بجائے یہ سرگرمی بچوں کے ٹی وی شو، فلموں یا پریوں کی مشہور کہانیوں کے ساتھ کر سکتے ہیں۔ ہر ایک میں مرکزی کرداروں کے بارے میں سوچیں اور مجموعے کے بجائے فہرستیں بنائیں۔

یہ بتانا یاد رکھیں کہ صنفی دقیانوسی تصورات کیا ہیں: دقیانوسی تصورات ایک مشترکہ خصوصیت پر مبنی لوگوں کے ایک گروپ کے بارے میں مفروضے ہیں، اور صنفی دقیانوسی تصورات اکثر رویے، پیشے، جسمانی ظاہری شکل اور شخصیت کے خصائص کے بارے میں مفروضوں میں دیکھے جاتے ہیں اور وہ لڑکوں کو اتنا ہی متاثر کرتے ہیں جتنا لڑکیوں کو۔

صنفی دقیانوسی جاسوسی سرگرمیاں

جاسوسی کتاب - غیر افسانوی

مقصد: غیر افسانوی کتابوں میں صنفی دقیانوسی تصورات کی تحقیقات کرنے کے لیے - اگر آپ کے پاس گھر پر کوئی کلیکشن دستیاب ہے

تجویز شدہ وقت: 30-45 منٹ (آپ کے پاس دستیاب کتابوں کی تعداد پر منحصر ہے)

والدین کے لیے نوٹس: موجدوں، سائنسدانوں، کھیلوں سے تعلق رکھنے والے افراد، متلاشیوں اور تاریخی شخصیات کی سوانح عمری مردوں کے زیر اثر ہوتی ہے۔ کیا کتاب میں تصویریں صنفی کرداروں کے بارے میں کوئی کہانی بیان کرتی ہیں - جیسے ریسکیو سروسز کے بارے میں کتاب میں کیا ریسکیو کرنے والے افراد کو زیادہ تر مردوں کے طور پر دکھایا گیا ہے اور جن لوگوں کو بچایا گیا ہے وہ زیادہ تر خواتین اور بچوں کے طور پر دکھائے گئے ہیں؟ **بڑی عمر کے بچوں کے ساتھ**، اپنے بچے سے اس بارے میں بات کریں کہ وہ کیوں سوچتے ہیں کہ کچھ کرداروں میں مردوں کی نمائندگی کی جاتی ہے اور دوسروں میں نہیں، اور خواتین کی نمائندگی کچھ کرداروں میں ہوتی ہے لیکن دوسروں میں نہیں۔ کیا یہ بہتر ہوگا کہ مختلف کرداروں میں دونوں جنسوں کی نمائندگی ہو؟

سرگرمی:

- اپنے بچے سے کہیں کہ وہ اپنی تمام غیر افسانوی کتابیں اپنے بک شیلف سے اٹھا لے۔ غیر افسانوی کتابوں میں سائنس، یا تاریخ، یا کھیل شامل ہو سکتے ہیں۔ کچھ ایسی بھی 'Lift the Flap' کتابیں ہو سکتی ہیں جن میں سمندر، خلا یا آپ کے جسم کے بارے میں بیان کیا گیا ہو، اور ساتھ ہی رنگے والی کتابیں یا سرگرمی کی کتابیں بھی ہو سکتی ہیں۔ بھائی اور بہنیں مل کر ایسا کر سکتے ہیں اگر وہ چاہیں۔
- ان کتابوں میں مردوں اور عورتوں کے کرداروں کو دیکھیں۔ موضوعات یا ملازمتوں سے متعلق مجموعہ بنا کر کتابوں کو مختلف زمروں میں رکھیں: کھیل، موجد، متلاشی، تاریخ کی اہم شخصیات، مصنفین، سائنسدان، سیاسی رہنما

اپنے بچے کے ساتھ بات چیت کریں:

آپ کی دریافتیں کیا ہیں؟ کیا موضوع کے شعبوں میں صنف کی متوازن نمائندگی ہے؟ اگر کچھ ایسے شعبے یا ملازمتیں ہیں جن میں خواتین یا مردوں کی نمائندگی کم ہے (مثلاً خواتین بطور موجد یا متلاشی، مرد دیکھ بھال کرنے والے یا گھریلو کرداروں میں)، کیا اس سے کوئی فرق پڑتا ہے؟

بعض اوقات ایسی کتابیں ہوتی ہیں جو خاص طور پر ایک کیریئر یا شعبے میں خواتین کا احاطہ کرنے کے لیے مخصوص ہوتی ہیں (مثلاً مشہور خاتون سائنسدان، مشہور خواتین مصنفین یا فنکار): آپ کے پاس ان میں سے کچھ کتابیں گھر میں موجود ہو سکتی ہیں۔ کیا اس کی کوئی ضرورت ہے؟ کیا اس سے خواتین سائنسدانوں کو ایک خاص زمرے میں الگ کرنے اور یہ تجویز کرنے کا خطرہ لاحق ہو سکتا ہے کہ 'باقاعدہ' سائنسدان مرد ہیں؟

صنفی دقیانوسی جاسوسی سرگرمیاں

زبان کا جاسوس

مقصد: جنس پرست یا صنفی زبان کے استعمال کی تحقیقات کرنا (وہ زبان جو مردوں اور عورتوں، یا لڑکوں اور لڑکیوں کے بارے میں مفروضے بناتی ہے)

تجویز شدہ وقت: سرگرمی کو متعارف کرانے اور صنفی زبان کے بارے میں بات کرنے کے لیے شروع میں 10 منٹ۔ اس کے بعد سرگرمی ایک ہفتے کے دوران کی جا سکتی ہے۔ بچوں کے پاس ایک سادہ 'جینڈر ڈیٹیکٹیو نوٹ بک' یا کاغذ کا ٹکڑا ہو سکتا ہے، اور جب بھی وہ کوئی مثال سنیں تو انہیں لکھ لیں۔

والدین کے لیے نوٹس: بعض اوقات جنس پرست یا صنفی زبان روزمرہ کی گفتگو میں ہوتی ہے اور یہ لاشعوری یا غیر ارادی ہوتی ہے، اس لیے یہ سرگرمی انگلی اٹھانے یا کسی کی غلطی تلاش کرنے کے بارے میں نہیں ہے۔ یہ اس بات سے آگاہ ہونے کے بارے میں ہے کہ ہمارے چاروں طرف صنفی زبان کس طرح ہے، اور پھر مفروضے کرتے وقت یا مخصوص ناثرات کا استعمال کرتے ہوئے اپنی گرفت کرنے کے بارے میں ہے۔ آپ کو معلوم ہو سکتا ہے کہ بچے اسے بڑوں کے مقابلے میں زیادہ تیزی سے جذب کرتے ہیں!

صنفی زبان بعض اوقات نیک نیتی سے استعمال کی جا سکتی ہے لیکن اس کے بنیادی مفروضوں کی وجہ سے بچوں پر اس کے منفی اثرات مرتب ہو سکتے ہیں۔ مثال کے طور پر، کثرت سے لڑکیوں کی مددگار یا خوبصورت ہونے کی تعریف کرنا، اور لڑکوں کو مضبوط یا ہوشیار ہونے کی، اس سے لڑکیوں اور لڑکوں کے درمیان فرق پر زور پڑ سکتا ہے - اور بچوں کو یہ پیغام بھی جا سکتا ہے کہ خوبصورت یا مضبوط ہونا ان کے بارے میں سب سے اہم چیزیں ہیں۔

سرگرمی:

ایک ہفتے کے دوران، کوئی بھی صنفی یا جنس پرست زبان جو آپ سنتے یا پڑھتے ہیں اسے لکھیں:

- گھر میں اپنے آس پاس کے لوگوں سے (کسی کا نام نہ لیں!)
- ریڈیو پر، آن لائن ٹی وی یا ویڈیوز دیکھنے وقت
- ویڈیو گیمز میں جو آپ کھیل رہے ہیں
- دوستوں کے ساتھ پیغامات یا ویڈیو بات چیت میں (کسی کا نام نہ لیں!)
- ان کتابوں میں جو آپ پڑھتے ہیں

آپ کو شروع کرنے کے لیے صنفی یا جنسی زبان کی مثالیں: 'آدمی اوپر'، 'عرباں'، 'ہمیں اسے کھولنے کے لیے ایک مضبوط آدمی کی ضرورت ہے'، 'میں ان ناخنوں سے ایسا نہیں کر سکتا'، 'لڑکے لڑکے ہی رہیں گے'، 'ہیومن کائنات' کے بجائے 'مین کائنات'، 'فائر فائٹر' کے بجائے 'فائر مین'۔

اپنے بچے کے ساتھ بات چیت کریں:

کیا جنسی یا صنفی زبان سے فرق پڑتا ہے؟ جو کچھ سنا اور نوٹ کیا گیا ہے اس کی کچھ مثالوں پر تبادلہ خیال کریں۔ اس زبان کے پیچھے کیا مفروضے پوشیدہ ہیں؟ یہ زبان آپ کو کیسی لگتی ہے؟ اس سے دوسروں کو کیسا محسوس ہو سکتا ہے؟ پیروی کریں: اب آپ اور آپ کا بچہ صنفی زبان سے واقف ہیں، اس مشق کو چند ماہ میں دہرانے پر غور کریں۔ کیا آپ کے خاندان میں، یا آپ یا آپ کے بچے کے دوستوں سے بات کرنے کے طریقے میں کوئی تبدیلی آئی ہے؟

صنفی دقیانوسی جاسوسی سرگرمیاں

ماحولیاتی جاسوس

مقصد: بچوں کے فوری ماحول میں صنفی دقیانوسی تصورات کس حد تک نمودار ہوتے ہیں اس کی تحقیقات کرنا

تجویز شدہ وقت: سرگرمی کو متعارف کرانے کے لئے شروع میں 10 منٹ۔

اس کے بعد سرگرمی ایک ہفتے کے دوران کی جا سکتی ہے۔
بچوں کے پاس ایک سادہ 'جینڈر ڈیٹیکٹیو نوٹ بک' یا کاغذ کا ٹکڑا ہو سکتا ہے، اور جب بھی وہ کوئی مثال دیکھتے ہیں تو انہیں نوٹ کریں۔

سرگرمی:

بچے مثالیں لکھیں:

- منفی صنفی دقیانوسی تصورات جو وہ گھر میں کسی بھی تصویر میں دیکھتے ہیں: جیسے میگزینوں میں، کھانے یا بیت الخلاء کے لیے پیکیجنگ (سیریل اور سنیک باکس، شیمپو کی بوتلیں وغیرہ)، ان کے کھلونوں اور گیمز کے لیے پیکیجنگ (بورڈ گیمز اور لیگو کے ڈبوں پر کون سی زبان، رنگ اور تصاویر استعمال کی جاتی ہیں؟)
- گھر میں کسی بھی تصویر میں عورتوں اور مردوں کی نمائندگی کیسے کی جاتی ہے اس کی مثبت مثالیں۔
- صنفی دقیانوسی تصورات جو وہ اشتہارات پر بل بورڈز پر یا بس اسٹاپوں پر، یا دکان کی کھڑکیوں پر دیکھتے ہیں

اپنے بچے کے ساتھ بات چیت کریں:

کن کرداروں میں کس کی نمائندگی کی جاتی ہے - کیا کچھ مصنوعات، پیکیجنگ، اشتہارات یا پوسٹرز پر ایک صنف کا غلبہ ہے یا مختلف کرداروں میں صنف کی نمائندگی کی جاتی ہے؟ کیا استعمال کی جانے والی زبان صنفی تعصب کی نشاندہی کرتی ہے (جیسے 'مرد نرس' یا 'انسانیت')؟

صنفی دقیانوسی جاسوسی سرگرمیاں

ٹی وی جاسوس

مقصد: ٹی وی پروگراموں میں جنس پرست یا صنفی زبان کے استعمال اور صنفی دقیانوسی تصورات کا استعمال کرتے ہوئے کرداروں کو کیسے دکھایا جا سکتا ہے اس کی تحقیقات کرنا

تجویز شدہ وقت: سرگرمی کو متعارف کروانے اور صنفی زبان اور صنفی دقیانوسی تصورات کے بارے میں بات کرنے کے لئے شروع میں 10 منٹ۔ اس کے بعد سرگرمی ایک ہفتے کے اندر کی جا سکتی ہے۔ بچوں کے پاس ایک سادہ 'جینڈر ڈیٹیکٹیو نوٹ بک' یا کاغذ کا ٹکڑا ہو سکتا ہے، اور جب بھی وہ کوئی مثال دیکھیں تو انہیں اسی وقت لکھ لیں۔

والدین کے لیے نوٹس: اس سرگرمی کا مقصد ایسے ٹی وی شوز ہیں جو خاص طور پر 2-12 سال کی عمر کے بچوں کے لیے بنائے گئے ہیں لیکن ان TV شوز اور YouTube ویڈیوز کے لیے بھی کام کر سکتی ہے جنہیں شاید بڑے بچے دیکھ رہے ہوں۔ آپ اپنے بچے کو جان لیں گے کہ وہ کیا پسند کرتا ہے یا اسے دیکھنے کی اجازت ہے!

سرگرمی:

ایک ہفتے کے دوران، جب بھی آپ ٹی وی یا آن لائن ویڈیوز دیکھ رہے ہوں، تو جو بھی صنفی زبان آپ سنتے ہیں یا کوئی بھی صنفی دقیانوسی تصورات جو آپ دیکھتے ہیں اسے لکھ لیں۔
آپ شاید ان پر غور کرنا چاہیں گے:

- خواتین کرداروں کے لباس، لوازمات اور ظاہری شکل: کیا انہیں گلابی کمان، لمبے بال، گلابی لباس یا لمبی پلکوں کے ساتھ دکھایا گیا ہے؟
- کارٹون کرداروں کے ایک گروپ میں مرد کردار پیرو، فعال اور اسپورٹی، یا 'دماغ' ہونا
- والد قدرے ناامید دکھائی دے رہے ہیں، یا گھر کے آس پاس کے کام کرنے کے قابل نہیں ہیں
- مائیں گھر کا زیادہ تر کام کرتی ہیں
- لڑکیوں کا جذباتی ہونا اور انہیں رونے کی اجازت ہونا؛ لڑکوں کو مضبوط اور بہادر ہونا ضروری ہے
- اور بھی بہت سی چیزیں ہوں گی: کتنی کثرت سے لڑکی 'سائیڈ جک' اور لڑکا مرکزی کردار ہے؟ ٹی وی کے کردار ایک دوسرے کے بارے میں یا اپنے خاندانوں کے بارے میں کیا زبان استعمال کرتے ہیں؟

اپنے بچے کے ساتھ بات چیت کریں:

اس بارے میں بات کریں جو آپ نے دیکھا، سنا ہے اور نوٹ کیا ہے۔ بچوں کے کون سے ٹی وی پروگرام سب سے زیادہ صنفی دقیانوسی تصورات دکھاتے ہیں؟ کونسا شو سب سے کم ہے؟ کیا اس سے فرق پڑتا ہے؟ آپ کون سے ٹی وی کرداروں کو سب سے زیادہ شناخت کرتے ہیں، اور کیوں؟

صنفی دقیانوسی جاسوسی سرگرمیاں

ٹی وی جاسوس - اشتہارات

مقصد: اشتہارات میں جنسی یا صنفی زبان کے استعمال اور ٹی وی اشتہارات میں صنفی دقیانوسی تصورات کس حد تک ظاہر ہوتے ہیں اس کی تحقیقات کرنا

تجویز شدہ وقت: سرگرمی کو متعارف کروانے اور صنفی زبان اور صنفی دقیانوسی تصورات کے بارے میں بات کرنے کے لئے شروع میں 10 منٹ۔ اس کے بعد سرگرمی ایک ہفتے کے اندر کی جا سکتی ہے۔ بچوں کے پاس ایک سادہ 'جینڈر ڈیٹیکٹیو نوٹ بک' یا کاغذ کا ٹکڑا ہو سکتا ہے، اور وہ کسی بھی مثال کو اس وقت لکھیں جب وہ اسے دیکھیں۔

والدین کے لیے نوٹس: یہ سرگرمی ایک ہی وقت میں کی جا سکتی ہے جس طرح ٹی وی جاسوسوں کی سرگرمی ہوتی ہے، لیکن یہ صرف اشتہارات کے ساتھ کرنے کے قابل بھی ہے۔ کیا آپ جانتے ہیں کہ جون 2019 سے، اشتہارات میں نقصان دہ صنفی دقیانوسی تصورات پر پابندی عائد کر دی گئی ہے؟ *"ان جنسی دقیانوسی تصورات کو شامل نہیں کرنا چاہیے جو ممکنہ طور پر نقصان پہنچانے، یا سنگین یا وسیع پیمانے پر جرم کا باعث ہوں۔"* <https://www.asa.org.uk/news/harmful-gender-stereotypes-in-ads-to-be-banned.html>

سرگرمی:

- ایک ہفتے کے دوران، جب بھی آپ اشتہارات دیکھتے ہیں، چاہے ٹی وی پر ہو یا آن لائن، تو جو بھی صنفی زبان آپ سنتے ہیں یا کوئی بھی صنفی دقیانوسی تصورات جو آپ دیکھتے ہیں اسے لکھ لیں۔ آپ شاید ان پر غور کرنا چاہیں گے:
- والد قدرے نامید دکھائی دے رہے ہیں، یا صرف DIY کرنے کے قابل ہیں اور بچوں کی دیکھ بھال یا صفائی نہیں کر سکتے
 - زیادہ تر بچوں کی دیکھ بھال مائیں کرتی ہیں، یا گھر کے تمام گھریلو کام کرتی ہیں، جیسے صفائی اور کھانا پکانا
 - لڑکیوں کا جذباتی ہونا اور انہیں رونے کی اجازت ہونا؛ لڑکوں کو مضبوط اور بہادر ہونا ضروری ہے
 - کھلونوں کے کچھ اشتہارات میں موسیقی، آواز اور رنگ استعمال کیے جاتے ہیں

اپنے بچے کے ساتھ بات چیت کریں:

جب آپ اشتہارات دیکھتے ہیں تو آپ کیسا محسوس کرتے ہیں؟ ان اشتہارات کے بارے میں کیا خیال ہے جو یہ دکھاتے ہیں کہ کھلونا صرف ایک لڑکا کھیلتا ہے، جب آپ ایک لڑکی کے طور پر اس کے ساتھ کھیلتا پسند کر سکتے ہیں؟ یا صرف لڑکیاں کوئی ایسی سرگرمی کر رہی ہیں جو آپ لڑکوں کے طور پر کرنا پسند کریں گے؟ اس بارے میں بات کریں کہ 2019 سے یو کے میں اشتہارات میں نقصان دہ صنفی دقیانوسی تصورات پر کیسے اور کیوں پابندی عائد کر دی گئی ہے۔

2015 میں، مہم گروپ Let Toys Be Toys نے بچوں کے ٹی وی پر کھلونوں کے اشتہارات کو دیکھا، اور آپ اپنے نتائج کا موازنہ ان کے ساتھ کر سکتے ہیں۔ 5 سال میں کیا تبدیلی آئی؟ <http://lettoysbetoys.org.uk/tvads/>