

ਲਿੰਗੀ ਰੁੜੀਵਾਦੀ ਜਾਸੂਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਜਾਸੂਸੀ ਦੀ ਕਿਤਾਬ - ਖਲਨਾਇਕ

ਉਦੇਸ਼: ਗਲਪ (ਫਿਕਸ਼ਨ) ਵਿੱਚ ਲਿੰਗੀ ਰੁੜੀਵਾਦ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ

ਸੁਝਾਇਆ ਗਿਆ ਸਮਾਂ: ਲਗਭਗ 45 ਮਿੰਟ (ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।)

ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਨੋਟਸ: ਜੇਕਰ ਖਲਨਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਜਿਆਦਾਤਰ ਮਰਦ ਵਜੋਂ ਦਿਖਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਇਹ ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ ਉਹਨਾਂ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ, ਅਤੇ ਲੜਕਿਆਂ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦਾ ਵਤੀਰਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਸਰਗਰਮੀ:

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗਲਪ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੁੱਕ ਸ਼ੈਲਫ ਤੋਂ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਕਹੋ। ਭੈਣ-ਭਰਾ ਜੇਕਰ ਉਹ ਚਾਹੁਣ ਤਾਂ ਅਜਿਹਾ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ - ਛੋਟੇ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਆਪਣੇ ਵੱਡੇ ਭਰਾ ਜਾਂ ਭੈਣ ਨਾਲ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਹੋ ਜਾਂ ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਕਾਫ਼ੀ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਕਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਖਲਨਾਇਕ ਕੌਣ ਹੈ (ਜਾਂ ਉਹ ਸ਼ਾਇਦ ਜਾਣਦੇ ਹੋਣ, ਜੇਕਰ ਇਹ ਇੱਕ ਕਾਫ਼ੀ ਪਸੰਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਕਿਤਾਬ ਹੈ।)
- ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਢੇਰ ਲਗਾਓ: ਇੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖਲਨਾਇਕਾਂ ਲਈ ਜੋ ਮਰਦ ਹਨ, ਇੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖਲਨਾਇਕਾਂ ਲਈ ਔਰਤ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਉਸਦਾ ਜਿੱਥੇ ਲਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ:

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲੱਭਤਾਂ ਕੀ ਹਨ?

ਕੀ ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਲਿੰਗ ਵਾਲੇ ਖਲਨਾਇਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਹਨ?

ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਕਿਉਂ ਸੋਚਦੇ ਹਨ?

ਕੀ ਮਰਦ ਅਤੇ ਔਰਤ ਖਲਨਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਜਿਵੇਂ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੀ ਮਾਦਾ ਖਲਨਾਇਕ ਅਕਸਰ ਡੈਣ ਜਾਂ ਦੁਸ਼ਟ ਗਾਣੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ) ਉਹ ਰੁੜੀਵਾਦੀ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ?

ਕੀ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਟੀਵੀ ਸ਼ੋਅ, ਫਿਲਮਾਂ ਜਾਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਪਰੀ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨਾਲ ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਇੱਕ ਖਿੱਚ ਮਾਸਟਰਿਕ ਢਾਢੇ ਚੋਰੇ ਅਤੇ ਚੋਰਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਚੋਰੀਆਂ ਬਣਾਓ।

ਲਿੰਗੀ ਰੁੜੀਵਾਦੀ ਜਾਸੂਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਜਾਸੂਸੀ ਦੀ ਕਿਤਾਬ - ਮੁੱਖ ਕਿਰਦਾਰ

ਉਦੇਸ਼: ਗਲਪ (ਫਿਕਸ਼ਨ) ਵਿੱਚ ਲਿੰਗੀ ਰੁੜੀਵਾਦ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ

ਸੁਝਾਇਆ ਗਿਆ ਸਮਾਂ: ਲਗਭਗ 45 ਮਿੰਟ (ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ!)

ਸਰਗਰਮੀ:

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗਲਪ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੁੱਕ ਸ਼ੈਲਫ ਤੋਂ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਕਹੋ। ਭੈਣ-ਭਰਾ ਜੇਕਰ ਉਹ ਚਾਹੁਣ ਤਾਂ ਅਜਿਹਾ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ - ਛੋਟੇ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਆਪਣੇ ਵੱਡੇ ਭਰਾ ਜਾਂ ਭੈਣ ਨਾਲ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਹੋ ਜਾਂ ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਕਾਫ਼ੀ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਕਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਮੁੱਖ ਕਿਰਦਾਰ ਕੌਣ ਹਨ (ਜਾਂ ਉਹ ਸ਼ਾਇਦ ਜਾਣਦੇ ਹੋਣ, ਜੇਕਰ ਇਹ ਇੱਕ ਕਾਫ਼ੀ ਪਸੰਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਕਿਤਾਬ ਹੈ!)
- ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਢੇਰ ਬਣਾਓ - ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?
 - ਮਰਦ ਮੁੱਖ ਕਿਰਦਾਰ
 - ਔਰਤ ਮੁੱਖ ਕਿਰਦਾਰ
 - ਮੁੱਖ ਪਾਤਰ ਦਾ ਲਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਕੁਝ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ)
 - ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਕਹਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਰਲਿਆ-ਮਿਲਿਆ ਸਮੂਹ ਹੈ, ਜਾਂ ਪੁਰਾਣੀ ਗਲਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲੜਕਾ ਅਤੇ ਲੜਕੀ ਇਕੱਠਿਆਂ ਨਾਲ ਹੋਣ?

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ:

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲੱਭਤਾਂ ਕੀ ਹਨ? ਕੀ ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਲਿੰਗ ਵਾਲੇ ਕਿਰਦਾਰ ਦੂਜੇ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਹਨ? ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਕਿਉਂ ਸੋਚਦੇ ਹਨ? ਕੀ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮੁੱਖ ਕਿਰਦਾਰ ਇੱਕ ਲਿੰਗ ਦੇ ਹੋਣ?

ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ: ਜੇ ਮੁੱਖ ਕਿਰਦਾਰ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਲਿੰਗ ਤੋਂ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ? ਕੀ ਇਹ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਜਾਂ ਮਾੜੀ ਕਹਾਣੀ ਹੋਵੇਗੀ ਜੇਕਰ ਮੁੱਖ ਕਿਰਦਾਰ ਦਾ ਲਿੰਗ ਬਦਲਿਆ ਗਿਆ - ਜਾਂ ਕੀ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗਾ? ਕੀ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਸੰਸਕਰਣ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪਸੰਦ ਕਰੋਗੇ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਟੀਵੀ ਸ਼ੋਅ, ਫਿਲਮਾਂ ਜਾਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਪਰੀ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨਾਲ ਇਹ ਸਰਗਰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਹਰ ਇੱਕ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਕਿਰਦਾਰ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਅਤੇ ਢੇਰਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸੁਚੀਆਂ ਬਣਾਓ।

ਲਿੰਗੀ ਰੁੜੀਵਾਦੀ ਜਾਸੂਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਜਾਸੂਸੀ ਦੀ ਕਿਤਾਬ - ਮੁੱਖ ਕਿਰਦਾਰ - ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਉਦੇਸ਼: ਗਲਪ (ਫਿਕਸ਼ਨ) ਵਿੱਚ ਲਿੰਗੀ ਰੁੜੀਵਾਦ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ

ਸੁਝਾਇਆ ਗਿਆ ਸਮਾਂ: ਲੱਗਭਗ 20 ਮਿੰਟ

ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਨੋਟ: ਜੇਕਰ ਲੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੁੰਦਰ, ਚੰਗੇ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ ਦਰਸਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਲੜਕਿਆਂ ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਬਹਾਦਰ, ਹੁਸ਼ਿਆਰ ਅਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ ਦਿਖਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਰਦ ਅਤੇ ਔਰਤ ਦੀਆਂ ਢੁਕਵੀਂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ? ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿੱਚ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਦੇਖਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਤੋਂ ਉਸ ਦੇ ਲਿੰਗ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਤੀਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ? ਜੇ ਕੁਝ ਅਜਿਹੀਆਂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਜਾਂ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਘੱਟ-ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਸਾਹਸੀ, ਮਰਦ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਘਰੇਲੂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਵਿੱਚ), ਤਾਂ ਕੀ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫਰਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ?

ਸਰਗਰਮੀ:

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੇ ਢੇਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਹੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੀ ਗਤੀਵਿਧੀ (ਗਤੀਵਿਧੀ 2) ਵਿੱਚ ਔਰਤ ਅਤੇ ਮਰਦ ਮੁੱਖ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਛਾਂਟੀਆਂ ਸਨ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭੋ ਜਿੱਥੇ ਮੁੱਖ ਕਿਰਦਾਰ ਇੱਕ ਲਿੰਗੀ ਰੁੜੀਵਾਦ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੈ ਜਾਂ ਰੁੜੀਵਾਦੀ ਖਾਸੀਅਤਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਔਰਤ ਰਾਜਕੁਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮਰਦ ਰੱਖਿਅਕ, ਚੰਗੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ/ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬਹਾਦਰ ਲੜਕੇ/ਮਰਦ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਢੇਰ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਕਰ ਦਿਓ।
- ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੇ ਦੂਜੇ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਖਿਆਲ ਹੈ? ਉਹ ਲਿੰਗੀ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਕਿਵੇਂ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ?

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ:

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੱਭਤਾਂ ਕੀ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ? ਕੀ ਮੁੱਖ ਪਾਤਰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਿੰਗੀ ਰੁੜੀਵਾਦੀ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਏ ਗਏ ਹਨ? ਕੀ ਪੁਰਸ਼ ਜਾਂ ਮਾਦਾ ਪਾਤਰ ਰੁੜੀਵਾਦੀ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਦਿਖਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ? ਕੀ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫਰਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਲੇੜੀਂਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਟੀਵੀ ਸ਼ੋਅ, ਫਿਲਮਾਂ ਜਾਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਪਰੀ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨਾਲ ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਮੁੱਖ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਅਤੇ ਢੇਰਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸੂਚੀਆਂ ਬਣਾਓ।

ਲਿੰਗੀ ਰੁੜੀਵਾਦੀ ਕੀ ਹੈ ਇਸ ਦਾ ਪਿੱਛੇ ਤੋਂ ਹਵਾਲਾ ਲੈਣਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ: ਰੁੜੀਵਾਦੀ ਇੱਕ ਸਾਂਝੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਸਮਰ

ਲਿੰਗੀ ਰੁੜੀਵਾਦੀ ਜਾਸੂਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਜਾਸੂਸੀ ਦੀ ਕਿਤਾਬ - ਗੈਰ-ਗਲਪ (ਨਾਨ-ਫਿਕਸ਼ਨ)

ਉਦੇਸ਼: ਗੈਰ-ਗਲਪ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗੀ ਰੁੜੀਵਾਦੀਤਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ - ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਤਾਬਾਂ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ

ਸੁਝਾਇਆ ਗਿਆ ਸਮਾਂ: 30-45 ਮਿੰਟ (ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਪਲੱਬਧ ਹੋਇਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ)

ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਨੋਟ: ਖੋਜਕਾਰਾਂ, ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ, ਖਿਡਾਰੀਆਂ, ਖੋਜੀਆਂ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਦੀਆਂ ਜੀਵਨੀਆਂ ਮਰਦ-ਪ੍ਰਧਾਨ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੀ ਕਿਸੇ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲਿੰਗੀ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸਦੀਆਂ ਹਨ - ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਬਚਾਅ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਕੀ ਬਚਾਅ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕ ਜਿਆਦਾਤਰ ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਬਚਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਿਆਦਾਤਰ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ? **ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ**, ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਉਂਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ, ਅਤੇ ਕਿਉਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਦੂਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ। ਕੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਦੋਵਾਂ ਲਿੰਗਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕਰਨਾ ਬਿਹਤਰ ਹੋਵੇਗਾ?

ਸਰਗਰਮੀ:

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗੈਰ-ਗਲਪ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੁੱਕ ਸ਼ੈਲਫ ਤੋਂ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਕਹੋ। ਗੈਰ-ਗਲਪ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਗਿਆਨ, ਜਾਂ ਇਤਿਹਾਸ, ਜਾਂ ਖੇਡਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਸਮੁੰਦਰ, ਪੁਲਾੜ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਬਾਰੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਰੰਗਦਾਰ ਕਿਤਾਬਾਂ ਜਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ 'ਲਿਫਟ ਫਲੈਪ' ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਭੈਣ-ਭਰਾ ਮਿਲ ਕੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹ ਚਾਹੁਣ।
- ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿਚ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖੋ। ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਜਾਂ ਕਾਰਜਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਢੇਰ ਬਣਾ ਕੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਓ: ਖੇਡਾਂ, ਅਵਿਸ਼ਕਾਰਕ, ਖੋਜੀ, ਇਤਿਹਾਸ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਹਸਤੀਆਂ, ਲੇਖਕ, ਵਿਗਿਆਨੀ, ਸਿਆਸੀ ਆਗੂ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ:

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੱਭਤਾਂ ਕੀ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ? ਕੀ ਵਿਸ਼ਾ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗ ਦੀ ਸੰਤੁਲਿਤ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਹੈ? ਜੇ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਖੇਤਰ ਜਾਂ ਕਾਰਜ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਜਾਂ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਘੱਟ-ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਅਵਿਸ਼ਕਾਰਕ ਜਾਂ ਖੋਜੀ, ਮਰਦ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਘਰੇਲੂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਵਿੱਚ), ਤਾਂ ਕੀ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫਰਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ?

ਕਈ ਵਾਰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਕੈਰੀਅਰ ਜਾਂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਕਰਨ ਲਈ 'ਸਮਰਪਿਤ' ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਸ਼ਹੂਰ ਔਰਤ ਵਿਗਿਆਨੀ, ਮਸ਼ਹੂਰ ਮਹਿਲਾ ਲੇਖਕ ਜਾਂ ਕਲਾਕਾਰ): ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਕਿਤਾਬਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੀ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਕੀ ਇਹ ਔਰਤ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿੱਚ ਵੱਖ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਹ ਸੁਝਾਅ ਦੇਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ 'ਨਿਯਮਤ' ਵਿਗਿਆਨੀ

ਲਿੰਗੀ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਜਾਸੂਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਭਾਸ਼ਾ ਜਾਸੂਸ

ਉਦੇਸ਼: ਜਿਨਸੀ ਜਾਂ ਲਿੰਗਕ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ (ਭਾਸ਼ਾ ਜੋ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ, ਜਾਂ ਲੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਬਾਰੇ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ)

ਸੁਝਾਇਆ ਗਿਆ ਸਮਾਂ: ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲਿੰਗੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ 10 ਮਿੰਟ। ਫਿਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ 'ਲਿੰਗ ਜਾਸੂਸ ਨੋਟਬੁੱਕ' ਜਾਂ ਕਾਰਜ ਦਾ ਟੁਕੜਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਉਦਾਹਰਣ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਨੋਟ: ਕਈ ਵਾਰ ਜਿਨਸੀ ਜਾਂ ਲਿੰਗੀ ਭਾਸ਼ਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਬੋਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਇਰਾਦਤਨ ਜਾਂ ਅਣਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਨ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਬਾਰੇ ਨੁਕਸ ਕੱਢਣ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਲਿੰਗੀ ਭਾਸ਼ਾ ਕਿਵੇਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਬਣਾਉਣ ਜਾਂ ਕੁਝ ਸਮੀਕਰਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਫੜਨਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਇਸਨੂੰ ਬਾਲਗਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਚੁੱਕ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਲਿੰਗੀ ਭਾਸ਼ਾ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਚੰਗੀ ਇਰਾਦੇ ਵਾਲੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਅਜੇ ਵੀ ਇਸ ਦੀਆਂ ਅੰਤਰੀਵ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਮਦਦਗਾਰ ਜਾਂ ਸੁੰਦਰ ਹੋਣ ਲਈ ਅਕਸਰ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਜਾਂ ਹੁਸ਼ਿਆਰ ਹੋਣ ਲਈ, ਲੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਵਿੱਚ ਫਰਕ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ - ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸੰਦੇਸ਼ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੁੰਦਰ ਜਾਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ।

ਸਰਗਰਮੀ:

ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਵੱਧ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਿਨਸੀ ਜਾਂ ਲਿੰਗੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਲਿਖੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਦੇ ਜਾਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹੋ:

- ਘਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ (ਕਿਸੇ ਨਾਮ ਦਾ ਨਾਮ ਨਾ ਲਓ!)
- ਰੇਡੀਓ 'ਤੇ, ਜਦੋਂ ਟੀਵੀ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ ਔਨਲਾਈਨ ਦੇਖਦੇ ਹੋ
- ਵੀਡੀਓ ਗੇਮਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਖੇਡਦੇ ਹੋ
- ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਸੁਨੇਹਿਆਂ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ (ਕਿਸੇ ਨਾਮ ਦਾ ਨਾਮ ਨਾ ਲਓ!)
- ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹੋ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿਨਸੀ ਜਾਂ ਲਿੰਗੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ: 'ਮੈਨ ਅੱਪ', 'ਗਰਲੀ', 'ਉਸ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਆਦਮੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ', 'ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਨਾਲ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ', 'ਮੁੰਡੇ ਮੁੰਡੇ ਹੀ ਹੋਣਗੇ', 'ਮਨੁੱਖਤਾ' ਦੀ ਬਜਾਏ 'ਮਨੁੱਖੀ', 'ਫਾਇਰਫਾਈਟਰ' ਦੀ ਬਜਾਏ 'ਫਾਇਰਮੈਨ'।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ:

ਕੀ ਜਿਨਸੀ ਜਾਂ ਲਿੰਗੀ ਭਾਸ਼ਾ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੀ ਹੈ? ਸੁਣੀਆਂ ਅਤੇ ਨੋਟ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਹਨ? ਇਹ ਭਾਸ਼ਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹੈ? ਇਹ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਫਾਲੋ ਅੱਪ ਕਰੋ: ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਲਿੰਗੀ ਭਾਸ਼ਾ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋ, ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਇਸ ਅਭਿਆਸ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰੋ। ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਬਦਲਿਆ ਹੈ?

ਲਿੰਗੀ ਰੁੜੀਵਾਦੀ ਜਾਸੂਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਵਾਤਾਵਰਣ ਜਾਸੂਸ

ਉਦੇਸ਼: ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਤਤਕਾਲੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗੀ ਰੁੜੀਵਾਦ ਕਿਸ ਹੱਦ ਤੱਕ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ

ਸੁਝਾਇਆ ਗਿਆ ਸਮਾਂ: ਗਤੀਵਿਧੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ 10 ਮਿੰਟ।

ਫਿਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ 'ਲਿੰਗੀ ਜਾਸੂਸ ਨੋਟਬੁੱਕ' ਜਾਂ ਕਾਰਗਜ਼ ਦਾ ਟੁਕੜਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਉਦਾਹਰਣ ਨੋਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਰਗਰਮੀ:

ਬੱਚੇ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਲਿਖਣ:

- ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਲਿੰਗ ਰੁੜੀਵਾਦੀਤਾ ਦੇ ਉਹ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਿੱਤਰ ਵਿੱਚ ਦੇਖਦੇ ਹਨ: ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਰਸਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਟਾਇਲਟਰੀਜ਼ (ਅਨਾਜ ਅਤੇ ਸਨੈਕਸ ਦੇ ਡੱਬਿਆਂ 'ਤੇ, ਸ਼ੈਂਪੂ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਆਦਿ 'ਤੇ), ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਪੈਕੇਜਿੰਗ (ਬੋਰਡ ਗੇਮਾਂ ਅਤੇ ਲੋਗੋ ਦੇ ਡੱਬਿਆਂ 'ਤੇ ਕਿਹੜੀ ਭਾਸ਼ਾ, ਰੰਗ ਅਤੇ ਚਿੱਤਰ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ?)
- ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਿੱਤਰ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦਰਸਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਸ ਦੀਆਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਉਦਾਹਰਣਾਂ।
- ਲਿੰਗੀ ਰੁੜੀਵਾਦ ਜੋ ਉਹ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ 'ਤੇ ਬਿਲਬੋਰਡਾਂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਬੱਸ ਅੱਡਿਆਂ 'ਤੇ, ਜਾਂ ਦੁਕਾਨ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ 'ਤੇ ਦੇਖਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ:

ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ - ਕੀ ਕੁਝ ਉਤਪਾਦ, ਪੈਕੇਜਿੰਗ, ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਜਾਂ ਪੋਸਟਰ ਇੱਕ ਲਿੰਗ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਲਿੰਗ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ? ਕੀ ਵਰਤੀ ਗਈ ਭਾਸ਼ਾ ਲਿੰਗ ਪੱਖਪਾਤ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੀ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ 'ਮਰਦ ਨਰਸ' ਜਾਂ 'ਮਨੁੱਖਤਾ')?

ਲਿੰਗੀ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਜਾਸੂਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਟੀਵੀ ਜਾਸੂਸ

ਉਦੇਸ਼: ਟੀਵੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਨਸੀ ਜਾਂ ਲਿੰਗੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਲਿੰਗੀ ਰੂੜੀਵਾਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕਿਰਦਾਰ ਕਿਵੇਂ ਦਿਖਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸੁਝਾਇਆ ਗਿਆ ਸਮਾਂ: ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ 10 ਮਿੰਟ ਅਤੇ ਲਿੰਗੀ ਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਲਿੰਗੀ ਰੂੜੀਵਾਦ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਫਿਰ ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ 'ਲਿੰਗੀ ਜਾਸੂਸ ਨੋਟਬੁੱਕ' ਜਾਂ ਕਾਗਜ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਟੁਕੜਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣ ਵੇਲੇ ਕੋਈ ਵੀ ਉਦਾਹਰਣ ਲਿਖ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਨੋਟ: ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀ ਟੀਵੀ ਸ਼ੋਆਂ ਲਈ ਹੈ ਜੋ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ 2-12 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ ਪਰ ਟੀਵੀ ਸ਼ੋਆਂ ਅਤੇ YouTube ਵੀਡੀਓਜ਼ ਲਈ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਵੱਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋਵੋਗੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਪਸੰਦ ਹੈ ਜਾਂ ਦੇਖਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ।

ਸਰਗਰਮੀ:

ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਵੱਧ, ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਟੀਵੀ ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਸੁਣੀ ਗਈ ਕੋਈ ਵੀ ਲਿੰਗੀ ਭਾਸ਼ਾ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲਿੰਗੀ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਵਿਚਾਰ ਲਿਖੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇਹ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੋ:

- ਔਰਤ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ, ਸਹਾਇਕ ਉਪਕਰਣ ਅਤੇ ਦਿੱਖ: ਕੀ ਉਹ ਗੁਲਾਬੀ ਬੋਅ, ਲੰਬੇ ਵਾਲਾਂ, ਗੁਲਾਬੀ ਕੱਪਿਆਂ ਜਾਂ ਲੰਬੀਆਂ ਪਲਕਾਂ ਨਾਲ ਦਿਖਾਏ ਗਏ ਹਨ?
- ਕਾਰਟੂਨ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਮਰਦ ਕਿਰਦਾਰ ਹੀਰੋ, ਸਰਗਰਮ ਅਤੇ ਸਪੋਰਟੀ ਹੋਣ, ਜਾਂ 'ਦਿਮਾਗੀ' ਹੋਣ
- ਪਿਤਾ ਜੀ ਥੋੜੇ ਨਿਰਾਸ਼ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਘਰ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
- ਮਾਵਾਂ ਘਰ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ
- ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਭਾਵੁਕ ਹੋਣ ਅਤੇ ਰੋਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ; ਲੜਕਿਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਬਹਾਦਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
- ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹੋਣਗੇ: ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ 'ਸਹਾਇਕ' ਅਤੇ ਲੜਕਾ ਮੁੱਖ ਕਿਰਦਾਰ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ? ਟੀਵੀ ਕਿਰਦਾਰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਹੜੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਰਤਦੇ ਹਨ?

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ:

ਉਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਿਆ, ਸੁਣਿਆ ਅਤੇ ਨੋਟ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕਿਹੜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਟੀਵੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਿੰਗੀ ਰੂੜੀਆਂ ਦਿਖਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ? ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਿਹੜਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ? ਕੀ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫਰਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਟੀਵੀ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਛਾਣਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਕਿਉਂ?

ਲਿੰਗੀ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਜਾਸੂਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਟੀਵੀ ਜਾਸੂਸ - ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ

ਉਦੇਸ਼: ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਨਸੀ ਜਾਂ ਲਿੰਗੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਟੀਵੀ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗੀ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਕਿਸ ਹੱਦ ਤੱਕ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਸੁਝਾਇਆ ਗਿਆ ਸਮਾਂ: ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ 10 ਮਿੰਟ ਅਤੇ ਲਿੰਗੀ ਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਲਿੰਗੀ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਫਿਰ ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ 'ਲਿੰਗੀ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਜਾਸੂਸੀ ਨੋਟਬੁੱਕ' ਜਾਂ ਕਾਗਜ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਟੁਕੜਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਉਸ ਵਿੱਚ ਦੇਖੇ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਕੋਈ ਵੀ ਉਦਾਹਰਣ ਲਿਖ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਨੋਟਸ: ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟੀਵੀ ਜਾਸੂਸਾਂ ਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਪਰ ਇਹ ਸਿਰਫ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਨਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜੂਨ 2019 ਤੋਂ, ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਲਿੰਗੀ ਰੂੜੀਵਾਦ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੈ? **ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚ "ਲਿੰਗੀ ਰੂੜੀਵਾਦ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਨੁਕਸਾਨ, ਜਾਂ ਰੰਭੀਰ ਜਾਂ ਵਿਆਪਕ ਅਪਰਾਧ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।"** <https://www.asa.org.uk/news/harmful-gender-stereotypes-in-ads-to-be-banned.html>

ਸਰਗਰਮੀ:

ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਵੱਧ, ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਚਾਹੇ ਟੀਵੀ 'ਤੇ ਜਾਂ ਐਨਲਾਈਨ, ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਦੇ ਹੋ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲਿੰਗੀ ਭਾਸ਼ਾ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲਿੰਗੀ ਰੂੜੀਵਾਦ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਨੂੰ ਲਿਖੋ। ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇਹ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੋ:

- ਪਿਤਾ ਬੇੜੇ ਨਿਰਾਸ਼ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਸਿਰਫ਼ DIY ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ਸਫਾਈ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ
- ਮਾਵਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣਾ
- ਲੜਕੀਆਂ ਭਾਵੁਕ ਹੋਣ ਅਤੇ ਰੋਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ; ਲੜਕਿਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਬਹਾਦਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
- ਕੁਝ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਦੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਗਏ ਸੰਗੀਤ, ਆਵਾਜ਼ ਅਤੇ ਰੰਗ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ:

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ? ਉਹਨਾਂ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਜੋ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇੱਕ ਖਿਡੌਣਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਲੜਕੇ ਦੁਆਰਾ ਖੇਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨਾਲ ਖੇਡਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਜਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਲੜਕੀਆਂ ਹੀ ਕੋਈ ਗਤੀਵਿਧੀ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਲੜਕੇ ਵਜੋਂ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ? 2019 ਤੋਂ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਲਿੰਗੀ ਰੂੜੀਵਾਦ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਿਉਂ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ।

2015 ਵਿੱਚ, ਮੁਹਿੰਮ ਸਮੂਹ ਖੜੋਣਿਆਂ ਨੂੰ ਖੜੋਣੇ ਹੀ ਰਹਿਣ ਦਿਓ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਟੀਵੀ ਵਿੱਚ ਟੀਵੀ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਦੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਲਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਬਦਲਿਆ ਹੈ?